

サンケンクリンMOの献立と調理方法(お召し上がり方)

| | | | |
|---|-------------------|--|---|
| <h2>朝食</h2> | 白がゆ、みそ汁、梅かつおふりかけ |  | 白がゆ 袋のまま熱湯に入れ、約10分間沸とうさせた後、袋をあけ中身をお椀に移してお召し上がりください。 |
| <h2>昼食</h2> | カロリーバー、ゼリー、紅茶飲料 |  | カロリーバー そのままお召し上がりください。 |
|  | | | ゼリー そのままお召し上がりください。 |
| | | | 紅茶飲料 そのままお召し上がりください。 |
| <h2>間食</h2> | 粉末オレンジ飲料、クッキー、あめ湯 |  | 粉末オレンジ飲料 中身を約120mlの水又はお湯に入れ、よくかきまぜてください。 |
|  | | | クッキー 間食として適宜お召し上がりください。 |
| | | | あめ湯 中身を湯のみにあけ、約130mlの熱湯を注ぎ、よく溶かしてお召し上がりください。 |
| <h2>夕食</h2> | ポタージュースープ |  | ポタージュースープ 中身をカップにあけ、熱湯を約260ml注ぎ、よくかきまぜてお召し上がりください。 |
|  | | | |

おかゆは調理してありますので、温めることができない場合には、そのままでもお召し上がりいただけます。電子レンジにかける場合は、中身を器にあけ、ラップをかけて加熱してください。ゼリーと紅茶飲料は、冷やすと一層おいしくお召し上がりいただけます。

大腸の検査を受けられる方へ

大腸検査とは？



- 大腸の診断のための検査です。正確な診断を行うため、検査食と下剤で大腸の中をすっかり空にしてレントゲンや内視鏡で検査します。
- 検査食(検査前日の食事)は、腸内に残りやすい食物繊維や造影剤(バリウム)付着の妨げになる脂肪が少ない食事にする必要があります。
- サンケンクリンMOは検査前日の食事に適した献立を、**朝食・昼食・間食と夕食のセット**にしてあります。特に昼食はどこでも食べられる内容にしています。

■夕食の後には何も食べないでください。

■食事時間などについては検査施設の指示に従ってください。