





サンケンクリンMOの献立と調理方法（召し上がり方）

本品に含まれるアレルギー成分
(特定原材料等)

朝食		白がゆ	お湯で温める場合、袋の封を切らずにそのまま沸騰したお湯の中で約10分温めてください。 電子レンジで温める場合、必ず中身を深めの容器に移し、ラップをかけて温めてください。500W約2分 ※電子レンジの機種、ワット数により加熱時間を加減してください。	小麦・さば・大豆
		みそ汁	中身をお碗にあげ、熱湯を約160ml（お碗8分目）注いでください。お好みによりお湯の量を加減してください。	乳成分・小麦・さば・大豆
		梅ふりかけ	袋をあけ、白がゆにふりかけて召しあがってください。	乳成分・小麦
昼食	(スプーン付き) 	カロリーバー	そのまま召しあがってください。	卵・乳成分・小麦・大豆
		ゼリー	そのまま召しあがってください。	りんご
		紅茶	そのまま召しあがってください。	
間食		粉末オレンジ飲料	中身を約120mlの水に入れ、よくかきまぜてください。	オレンジ
		クッキー	間食として適宜召しあがってください。	卵・乳成分・小麦・大豆
		あめ湯	中身を湯のみにあけ、約130mlの熱湯（85℃以上）を注ぎ、よく溶かしてください。お好みによりお湯の量を加減してください。	●クッキー（間食用）は、えび・かに・アーモンド・オレンジ・ごま・もも・りんごを使用した設備で製造しています。
夕食		ポタージュスープ	中身をカップにあけ、熱湯を約260ml注ぎ、よくかき混ぜてください。お好みによりお湯の量を加減してください。	乳成分・大豆・鶏肉

おかゆは調理してありますので、温めることができない場合には、そのままでも召しあがっていただけます。ゼリーと紅茶飲料は、冷やすと一層おいしく召しあがっていただけます。

大腸の検査を受けられる方へ

大腸検査とは？



- 大腸の診断のための検査です。正確な診断を行うため、検査食と下剤で大腸の中を空っぽにしてレントゲンや内視鏡で検査します。
- 検査食（検査前日の食事）は、腸内に残りやすい食物繊維や造影剤（バリウム）付着の妨げになる脂肪が少ない食事にする必要があります。
- サンケングリンMOは検査前日の食事に適した献立を、**朝食・昼食・間食・夕食のセット**にしてあります。特に昼食はどこでも食べられる内容にしています。
- 夕食の後には何も食べないでください。
- 食事時間などについては検査施設の指示に従ってください。

キューピー株式会社
東京都渋谷区渋谷1-4-13