

炊飯時に混ぜて炊くだけ！  
液状だからすぐ混ぜる！

# キューピー 元気な骨

(カルシウムごはんの素)



ごはんを炊く時に入れるだけで、  
お茶碗1杯のごはん（150g）に  
**約100mgのカルシウム**が含まれます。



## 【ご使用方法】

- ①洗米し、通常量の水を加えた後、元気な骨（カルシウムごはんの素）を入れ、よく混ぜて炊いてください。
- ②目安量はお米1kg(約7合) に対して  
元気な骨（カルシウムごはんの素）  
約34g（大さじ2杯）、  
カルシウムとして約1600mgです。  
※水を減らす必要はありません。  
※ごはんが多少黄色くなることがありますが  
卵の殻に含まれるたんぱく質によるものです。  
安心して召しあがってください。

【ご使用方法の動画はこちらから】



【URL】<https://www.kewpie.co.jp/carefood/products/eiyouhokyu/genkinahone/>

# 炊飯以外の加熱する料理にもオススメです！



## 【焼く】



## 【煮込む】

ホットケーキや  
ハンバーグに  
混ぜて焼く



カレーや  
シチューに  
混ぜて煮込む



炊飯以外で使用する場合は、加熱前の食材に混ぜたり、煮込み料理に加えてご使用ください。  
詳細は表面【使用方法動画】をご覧ください。

### 【注意事項】

- ◆味や状態が変化することがありますので、酢飯や酢の物などの酸味のある料理には使用しないでください。
- ◆開栓後は冷蔵庫（1℃～10℃）に保存し、お早めにご使用ください。
- ◆長期間静置されると分離することがありますが品質上問題はありませので、よく振ってから、お使いください。

### 姉妹品

手軽に使用できる  
小袋タイプ

### 内容量

10ml×10袋

### 賞味期間

常温12ヵ月



### ● 栄養成分

| ブランド名 | 商品名                  | 単位      | エネルギー  | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物  | 食塩相当量 | ナトリウム  | カリウム | カルシウム  | リン   |
|-------|----------------------|---------|--------|-------|----|-------|-------|--------|------|--------|------|
| キューピー | 元気な骨<br>(カルシウムごはんの素) | 100g当たり | 72kcal | 0.3g  | 0g | 10.9g | 5.4g  | 2120mg | 33mg | 4860mg | 13mg |

### ● 商品名・荷姿

| ブランド名 | 商品名                  | 荷姿        | JANコード        | 賞味期間   | 本品に含まれるアレルギー<br>(特定原材料等28品目) |
|-------|----------------------|-----------|---------------|--------|------------------------------|
| キューピー | 元気な骨<br>(カルシウムごはんの素) | 1000ml/6本 | 4901577581472 | 常温12ヵ月 | 卵                            |

●その他の病院・施設用商品については、弊社ホームページをご覧ください。（<https://www.kewpie.co.jp/carefood/>）

※携帯・スマートフォン・タブレットからも病院・施設用商品の情報がご覧いただけます。



【キューピー株式会社 お客様相談室 電話：0120-14-1122】

2021年11月現在