

ジャネフ ワンステップミール

プチゼリー80シリーズ(アップル・オレンジ)の使用経験



文責：坂本虎雄（言語聴覚士）

昭和伊南総合病院 消化器病センター リハビリテーション科 言語療法室 NST(摂食嚥下チーム)

● 紹介 ●

長野県南信地方、地域中核病院の当院では嚥下内視鏡検査(VE)を主に嚥下障害の検査、食事指導、訓練を行っております。また、広く地域の方々にも嚥下障害の対処について情報提供を行っております。

はじめに

加齢や嚥下障害などにより食事が減少する高齢者の方々に対して高エネルギー食品を提供する機会があります。しかし、これまでの高エネルギー食品は、「味が濃い、甘い、量が多すぎる」と、継続を嫌がる方もいらっしゃいます。また、極少量なら経口の継続が可能になる場合でも、より高いエネルギー摂取が望める食品でなければ、最終的に口から食べることが選択されなくなります。

そのため、① 食べやすく飽きのこない味(香り)、② 少量で高エネルギー、③ 安全な物性(誤嚥しない) このような条件にかなう食品を待ち望んでおりました。

プチゼリー80シリーズの使用経験(経口安全性の確認)

今回発売される、プチゼリー80シリーズを当院嚥下障害部門で使用した経験をご報告いたします。

対象者：当院入院患者様11名(年齢：58～91歳)

- 脳血管障害 男性4名、女性3名
- 認知症 男性1名、女性1名：MWST(改訂水のみテスト)陽性の嚥下障害者
- ターミナルケア 女性2名：少量の食事しか摂れない方、食欲のない方

嚥下内視鏡検査(VE)の結果

症例1 83歳 女性 認知症 嚥下障害

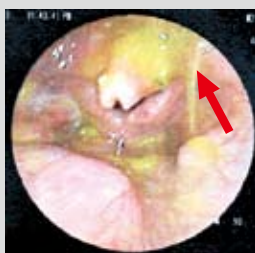


写真①
トロミ状食(白色)でも、喉頭蓋谷から梨状窩にかけて残留が認められた方



写真②
プチゼリー80シリーズの嚥下においては残留を認めず、誤嚥せず経口可能であった

症例2 91歳 男性 脳血管障害 嚥下障害



左：写真③
トロミ状飯(白色)

右：写真④
トロミ状副菜(黄色)

写真③④のトロミ状食が喉頭蓋谷に多く残留し食道入口部にも残留が認められた方



写真⑤
プチゼリー80シリーズの嚥下においては残留を認めず誤嚥せず経口可能であった

※高齢者に多い残留性誤嚥について

高齢者や認知症の多くの方は食道の入り口の残留物が気管へ流入する場合(誤嚥)が非常に多く、最も誤嚥し易い危険な場所での食物残留といえます。嚥下障害に対応した食事でも付着性の高い食品は、かえって残留を多くする可能性もあります。またゼリー状であることが、良い場合もあります。



写真⑥
食道入口部残留物の気管への流入例(誤嚥)

より安全に食べていただくためには

飲み込みが極端に緩慢な方で、大きなスライス状^{*1}での経口の場合、気管へ直接流入の恐れがある方も認められましたが(写真7⑧)、この方々も、スプーンでクラッシュ状^{*2}にして経口すると、安全に嚥下できました(写真9)。

誤嚥の不安な方は、クラッシュして、少量ずつ経口していただいたほうが、安全度は高いと思われます(粘度が出ますが、残留は認められませんでした)。

また、クラッシュしたゼリーに極少量(約3mL)の牛乳程度の粘度のある液体を良く混ぜたものを嚥下しても、今回は誤嚥が認められませんでした(写真10)。丸ごと飲まなければ安心して食べていただけたと思います。

※1 スライス状：プチゼリー80を約1/4～1/6サイズにカットした状態

※2 クラッシュ状：プチゼリー80を別容器に移し、ティースプーンの背で30回ゆっくりと砕くように潰した状態

症例 1 83歳 女性 認知症 嚥下障害

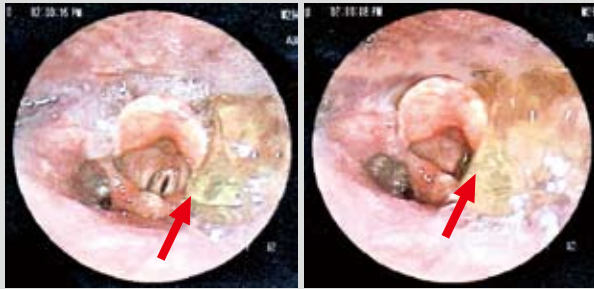


写真7 写真8
スライスした大きなゼリーの塊が梨状窩から気管へ直接流入するおそれがあった様子

症例 2 91歳 男性 脳血管障害 嚥下障害



写真9
クラッシュ状
嚥下後、誤嚥なし



写真10
クラッシュ+牛乳
嚥下経過 誤嚥なし

プチゼリー80シリーズをこのような方に使用しております。

- 1 食事が少ない高齢者の栄養補助食品として
- 2 食事に“むら”がある認知症の方の栄養補助食品として
- 3 嚥下障害や食量低下で少量の経口に限定されている方の食品として
- 4 ターミナルケアで少量の食事しか口にできない方の食品として
(ターミナルケアの方の中には、甘味系よりも酸味系を好まれる方も実は多い)
- 5 廃用症候群、長期絶食の方の食事開始時のテスト食として

ジャネフ ワンステップミール
プチゼリー80 (アップル)



NSTスタッフの使用の感想

●当院ターミナルケアの看護師さん (NSTメンバー)

「ターミナルケアの患者様は、食べられる量が極めて少ないのです。

また、甘い味よりさっぱりとした酸味を好む方も多いです。

実際に食べていただいた50代女性の方は、『これなら食べられるから、続けて食べたい』とのことでした。」

●当院管理栄養士さん (NSTメンバー)

「果物の酸味が生きた自然な味でおいしい。食べきりサイズでハイカロリーがうれしいです。」

プチゼリー80シリーズの評価

少量 高エネルギー	★80kcal/35g (量に対して高いエネルギー) ★35g (食べきり可能量で、誤嚥リスクも低くなる)	UP! 利用度 継続度	
物性	★嚥下食ピラミッド L2 に適応するゼリー状 ★残留性誤嚥に影響する付着性が低いゼリー状		UP! 安全度
味	★飽きのこない甘みと酸味 ★さっぱりとした喉ごし		UP! 満足度