



ONE STEP MEAL  
**ジャネフ** ワンステップミール

料理に混ぜる

# 栄養パウダー



大さじ約1杯 (5.5g) 当たり  
**エネルギー27kcal たんぱく質3.0g**  
 \*たんぱく質原料として2種類のペプチド使用

- ①味をそこねない
- ②きれいに溶ける
- ③加熱しても凝集しない



使用法は  
 こちら↓



●栄養成分

ブランド	商品名	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	リン	カリウム
ジャネフ	ワンステップミール 料理に混ぜる栄養パウダー	1袋 (5.5g) 当たり	27kcal	3.0g	1.4g	0.6g	0.04g	2mg	11mg
		100g当たり	500kcal	55.1g	26.2g	10.9g	0.7g	28mg	205mg

●商品名・荷姿

ブランド	商品名	荷姿	JANコード	賞味期間	本品に含まれるアレルゲン (特定原材料等28品目)
ジャネフ	ワンステップミール 料理に混ぜる栄養パウダー	700g/8袋	4901577031021	12か月	卵・乳成分・大豆・ゼラチン
		5.5g×15袋/8個	4901577058622		

●その他の病院・施設用商品については、弊社ホームページをご覧ください。(https://www.kewpie.co.jp/carefood/)

※携帯・スマートフォン・タブレットからも病院・施設用商品の情報がご覧いただけます。



【キューピー株式会社 お客様相談室 電話：0120-14-1122】

2025年3月現在

# ワンステップミール 料理に混ぜる栄養パウダーの使用経験 栄養パウダーを使用した「パワーヨーグルト」でおいしく栄養補給を



当院では、嚥下状態の悪い患者さんに対し、朝食に提供する牛乳をヨーグルトに変更しています。牛乳をヨーグルトに変更すると栄養価が下がるため、栄養状態の悪い患者さんには、**ワンステップミール 料理に混ぜる栄養パウダー**と日清MCTオイルを加えた「**パワーヨーグルト**」を提供しています。現代の高齢者の食生活には、ヨーグルトが浸透しています。普段のヨーグルトと変わらない「**パワーヨーグルト**」は患者さんから大変好評です。

また、当院では複数の栄養補助食品を備えていますが、嗜好的に合わない患者さんに「**パワーヨーグルト**」を提供すると、摂取状況が非常に良く完食されます。栄養補助食品としても「**パワーヨーグルト**」は有効だと考えています。

医療法人社団 昌栄会 相武台病院 栄養科

管理栄養士

管理栄養士

管理栄養士

日清医療食品株式会社

日清医療食品株式会社

春口 佳美さん（後中央）、竹内 由希子さん（後左）、佐藤 有紀子さん（後右）、小友 マリさん（前左）、増本 陽子さん（前右）

## パワーヨーグルト



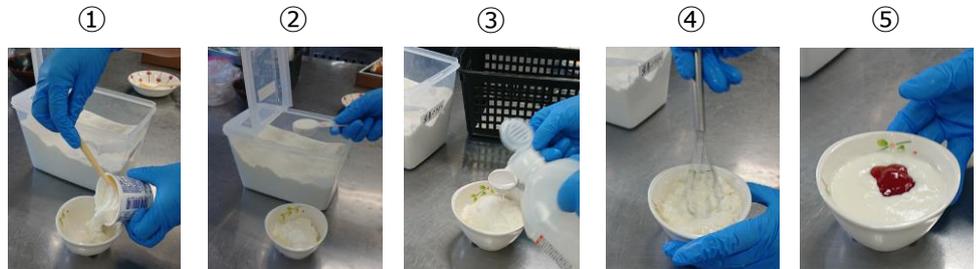
1人分

エネルギー 217kcal たんぱく質 7.9g 脂質 10.8g 炭水化物 15.0g

### ■作り方

- 1.ヨーグルトを器に取り分けます。
- 2.栄養パウダーを5.5g計量し加えます。
- 3.MCTオイルを大さじ1/2計量し加えます。
- 4.マドラーでよくかき混ぜます。
- 5.ジャムを添えて完成です。

冷たいヨーグルトに加えても  
栄養パウダーは溶けやすく、  
厨房でも使いやすい商品です。



### 材料（1人分）

ヨーグルト（加糖）	100g
栄養パウダー	5.5g
MCTオイル	大さじ1/2杯
ジャム	適量

## おかゆやおかずにも混ぜて提供！

おかゆやおかずにも、**栄養パウダー**とMCTオイルを加えて提供しています。患者さんの嗜好や状況に合わせて提供できる**栄養パウダー**は、当院で大活躍しています。

### 【パワーおかゆ】

- 材料（1人分）  
全粥…………… 250g  
栄養パウダー…… 5.5g  
MCTオイル……… 大さじ1/2杯

- 1人分  
エネルギー268kcal  
たんぱく質 5.8g  
脂質 8.7g



### 【パワーおかず】

- 材料（1人分）  
白身魚の照焼をミキサーしたもの…170g  
栄養パウダー…………… 5.5g  
MCTオイル…………… 大さじ1/2杯

- 1人分  
エネルギー166kcal  
たんぱく質5.8g  
脂質8.1g



## 退院時栄養指導でご紹介

パワーヨーグルトは栄養補助食品より安価で、在宅でも継続しやすいので、退院時に作り方をご紹介しています。

### 指導時にお渡ししている資料

**病院給食ピックアップ**

カリウム、たんぱく質アップにおすすめ！  
通常のヨーグルトに栄養パウダーとMCTオイルを加えるだけで、お召し上がりするのは「パワーヨーグルト」です。量は多くなくとも、栄養価は2倍に！

**パワーヨーグルト**

一般のヨーグルトは100gあたり80kcal程度ですが、量はそのまま2倍に160kcalにアップします！

材料（1人分）  
ヨーグルト 1個（100g）  
栄養パウダー 大さじ1杯  
MCTオイル 大さじ1/2杯  
ジャム お好みで適量

栄養成分  
エネルギー…217kcal  
たんぱく質…7.9g  
脂質…10.8g  
炭水化物…15.0g

商品紹介  
●MCTオイル  
MCT（中鎖脂肪酸）とは、一般の脂肪酸に比べ吸収が早く、エネルギーになりやすいです。無味無臭なので、お好みで混ぜたりしやすいです。

●栄養パウダー  
手軽にたんぱく質・エネルギーを補給でき、消化吸収が良く、アレルギー（アミノ酸）を100%使用し、雑菌の害をそそぎません。

相武台病院 栄養科

**パワーおかゆ**

材料（1人分）  
全粥……………1杯（250g）  
MCTオイル………大さじ1/2杯  
栄養パウダー……大さじ1杯

栄養成分  
エネルギー…268kcal  
たんぱく質…5.8g  
脂質…8.7g  
中鎖脂肪酸…8.8g

ポイント  
・ポーションがほとんど変わらないので、量を増やさずに栄養アップ！