メニュー詳細

2019年5月時点

ひよこ豆のから揚げ（のり塩風味）

1人前

◆メニュー特徴

「ほしえぬ ガルバンゾ」にかたくりをまぶしてから揚げにしました。子どもが好きなのり塩風味に仕立ててあります。揚げ豆は子どもたちの人気メニューです。

◆使用商品

商品コード	商品名	荷姿	賞味期間
34197	ほしえぬ ガルバンゾ	1kg/6袋	常温 1年

栄養価成分 （理論値）		
エネルギー	たんぱく質	脂質
91kcal	3.6g	1.0g
炭水化物	食物繊維	食塩相当量
17.0g	4.4g	0.3g

◆使用材料　　出来上がり目安　1人分

	材料名	使用量(g,個数)		参考単価(円/kg)	参考原価(円)
	ほしえぬ ガルバンゾ	40		743	30
	片栗粉	8		330	3
	青のり　干し	0.1		2,500	
	塩	0.1		100	
	合計		48.2	想定原価	33
				想定売価	

◆作り方

1.ほしえぬ ガルバンゾに片栗粉をまぶし、１７５～１８０℃の油でサクッとするまで揚げる。

2.青のりと塩を混ぜたものを絡める。

◆メモ

キユーピー　株式会社

メニュー名は他社商標との抵触を調べておりません。調査はお客様でお願い致します。

メニューNo: QP30021566