

Happy Easter

# しょく いく 食育だより



イーふっかつさいスターは「復活祭」といわれ、キきょうリふっかつスたいせつトの復活を祝う大切しゅくじつな祝日です。  
そんなイーひスターの日にちなしょくざいんだ食なん材は何でしょう？



## 1. チョコレート

## 2. かぼちゃ

## 3. たまご



たまご いのち  
卵は命のはじまりや復活祭を表すといわれているので、イエス・キリ  
ストの復活を祝うイーふっかつスターでは、卵料理いわでお祝いをします。また、  
たまご  
卵をカラフルに彩った「イーいろどスターかざエッグ」を飾ったり、かくした卵を  
さが  
探す「エッグあそハント」で遊んだりします。